

NÁVOD NA POUŽITÍ

Nákoleník

37143 (77-731)






Informace o výrobku:

- Model č.: 37143 (77-731)
- Materiál: Kov (kovové druky), PVC, umělá kůže, oxfordská látka, EVA, polyester, nylon
- Velikost: Univerzální velikost
- Upnutí pomocí elastických popruhů a zajištění pomocí knoflíku.
- Výrobek není voděodolný, odolný proti ohni a chemikáliím

Nákoleník slouží pro práci v kleče – chrání uživatele vůči mechanickým rizikům při práci v kleče. Chrání kolena při práci na rovném povrchu. Nechrání/Nevhodné pro těžkou a obtížnou práci. Nákoleníky nejsou určeny pro sportovní účely a jako zdravotnické pomůcky. Vhodné pro práci na stavbě nebo zahradě.

Varování: Chrániče kolena nejsou vhodné pro těžkou a obtížnou práci, např. na špičatých kamenech, dolech nebo lomech, na ostrém nebo špinavém ocelovém materiálu.

	Tento osobní ochranný prostředek je ve shodě s požadavky EN 14404:2004+A1:2010 a Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/425
	Chránič kolena pro práci v kleče typu 1, třídy 0
	Před použitím si přečtěte si návod k použití

Informace k výběru vhodného typu a třídy provedení:

- **Typ 1 – chrániče kolena, které nejsou závislé na ostatním oděvu a jsou upevněny kolem nohy**
- Typ 2 – pěnový plast nebo jiný výplňový materiál v kapsách na kalhotách, nebo trvale spojený s kalhotami
- Typ 3 – prostředky nepřipojené k tělu, ale položené v místě, kde se uživatel pohybuje; mohou být pro každé koleno zvlášť nebo pro obě kolena společně
- Typ 4 – chrániče kolena pro jedno nebo obě kolena, která jsou součástí prostředků s dalšími funkcemi, například pomocná konstrukce pro vstávání nebo klekátko; chrániče kolena mohou být nošené na těle nebo být samostatné
- **Třída 0 - jsou vhodné pouze pro používání na rovném povrchu a nechrání proti propíchnutí**
- Třída 1 – jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (100 ± 5) N.
- Třída 2 – jsou vhodné pro používání na rovném nebo nerovném povrchu v náročných podmínkách a jsou určeny k ochraně proti propíchnutí silou nejméně (250 ± 10) N.

Použití a upevnění chrániče:

Před použitím zkontrolujte bezvadný stav. Poškozené nákolenníky dále nepoužívejte. Při práci nad 60°C může dojít ke snížení komfortu.

Upevnění a jeho ověření: Nákoleník přiložte k přední straně kolene a pomocí upevňovacího elastického popruhu jej upevněte kolem středu kolene vzadu a zajistěte pomocí knoflíku (střed kolene vzadu = spojení povrchu stehna a holeně uprostřed podkolenní jamky při ohnutí do úhlu 90°). Nákoleník musí dobře sedět.

Velikost popruhu nastavujte tak, aby neomezovaly proudění krve v noze. Nákoleník se nesmí během práce shrnovat.

Informace o problémech používání chrániče kolen při práci v poloze v kleče:

Poloha vkleče není pro lidi přirozená a anatomie kolene není uzpůsobena pro dlouhodobou zátěž vyvolanou klečením. Poloha vkleče může být velmi vhodná pro některé činnosti. Během nich může docházet k nepohodlí i zranění, proto si pracovníci přejí nosit chrániče kolen s měkkým vnitřním povrchem.






Ochrana kolena poskytovaná klečením na měkkém podkladu nezabrání všem problémům z otláčení a nepohodlí a mohou nastat dlouhodobé změny kůže. Při poloze vkleče se dá také očekávat, že stlačením se zhorší krevní oběh v dolní části nohy. Nečinnosti lýtkových svazů omezí tlak pohánějící žilní krev nahoru do nohy a ohnuté koleno má nevyhnutelně za následek stlačení podkolenních žil a zvýšení odporu proti průtoku krve. Je dobře známé, že při sedění bez pohybu s ohnutým kolenem, například v letadle dochází dokonce i bez tlaku na koleno k oběhovým problémům jako je otok kotníku a hluboká žilní trombóza. Pokud je ochrana kolena poskytována chrániči přidržívanými k nohám popruhy, problémy jsou horší, protože toto stlačení přispívá odtoku žilní krve.

Doporučení:

- Zajistěte, aby vaše chrániče kolen vyhovovaly EN 14404:2004+A1:2010 a byly v dobrém stavu;
- Uvažte, zda lze použít chrániče kolen, které se neupínají k nohám; pokud ano, jsou vhodnější
- Neutahujte popruhy, pokud chrániče nepotřebujete používat; noste všechny popruhy tak volně, aby účinně zabránily sesunutí chráničů kolen;
- Zajistěte, aby popruhy při pokleknutí neškrtily;
- Klečte vzpřímeně, nesaďte se na patách;
- Pohybujte se sem a tam, nezůstávejte bez pohybu;
- Se žádnými chrániči neklečte déle než hodinu bez vstávání a chůze sem a tam;
- Přecházejte sem a tam bez chrániče kolen upnutého k nohám nejméně deset minut po jedné hodině klečení;
- Poradte se s lékařem, pokud vám při práci v kleče otékají kolena nebo lýtka.

Upozornění: Žádný chránič nemůže poskytnout úplnou ochranu před zraněním. Jakékoliv znečištění, úprava chrániče, rozpouštědla, oheň, horké povrchy, stárnutí, uměna prostředí nebo nesprávné použití může snížit účinnosti chrániče.

Údržba:

	Ruční praní, max. teplota 40°C
	Výrobek se nesmí bělit
	Výrobek se nesmí sušit v bubnové sušičce
	Výrobek se nesmí žehlit
	Výrobek se nesmí chemicky čistit

Skladování: Skladovat v suchu a temnu při teplotě od 5°C - 25°C. Poškozené nákoleníky zlikvidujte do domovního odpadu.

Životnost: Přesnou životnost nejde určit, závisí na četnosti a způsobu používání, skladování a údržby. Před každým použitím chrániče zkontrolujte, zda není poškozený.

Datum výroby: 07/2023

Výrobce: NINGBO KAIXIN PROTECTIVE PRODUCTS CO., LTD., NO2, WEIGANG ROAD, INDUSTRIAL PARK, SANQISHI TOWN, YUYAO CITY, ZHEJIANG PROVINCE, 315412, CHINA

Dovozce: LEVIOR s.r.o., Tovačovská 3488/28, 750 02 Přerov I-Město, www.levior.cz

Notifikovaná osoba: SATRA Technology Europe Limited, Bracetown Business Park, Clonee, D15YN2P, Republic of Ireland.

Přeloženo z originálu.